

Nom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

## Repas à domicile

# AVRIL 2025

Normal

Régime

RESERVATION JUSQU'AU

**14/03**

02/605.12.02

02/605.12.11



servicerepas@ucclle.brussels



**Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien**

		** Semaine du mardi 01 au dimanche 06 **	Allergènes
<b>Ma 01</b>	Classique	Chicons au jambon, pdt persillées	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé	Haricots blancs, épinards à la crème, pdt	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid	Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Me 02</b>	Classique	Saucisse (porc), poireaux à la crème, riz	Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé	Haricots blancs, épinards à la crème, pommes de terre	Gluten (blé), lait, céleri
	Froid	Pain de viande (porc)Cruautés, dressing, pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Je 03</b>	Classique	Pâtes sauce potiron et lardinettes de dinde	Gluten (blé), céleri, lait
	Végé	Burger végétarien, potée carottes	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid	Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Ve 04</b>	Classique	Filet de Colin, potée aux carottes	Gluten (blé), poissons, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé	Burger végétarien, potée carottes	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid	Filet de hareng betteraves rouges, vinaigrette pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Sa 05</b>	Classique	Sauté de porc haricots verts purée	Gluten (blé, orge), lait, céleri, moutarde
	Végé	Burger végétarien, potée carottes	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid	Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten (blé), crustacés, oeufs, poissons, soja, lait, céleri
<b>Di 06</b>	Classique	Blanquette de veau (carottes, oignons)	Gluten (blé), lait, céleri, moutarde
	Végé	Burger végétarien, potée carottes	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid	Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten (blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri
<b>Alternatif</b>		Vol-au-vent, champignons, riz	Gluten (blé), œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 07 au dimanche 13 **	Allergènes
<b>Lu 07</b>	Classique		Cuisse de poulet, fenouil, pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de quorn, compote de pommes pdt	Gluten (blé), œufs, céleri
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pommes de terre)	Œufs, céleri, moutarde
<b>Ma 08</b>	Classique		Boulette de volaille, compote, pommes de terre rôties	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de quorn, compote de pommes pdt	Gluten (blé), œufs, céleri
	Froid		Filet de dinde salade de céleri-rave, pommes de terre, ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
<b>Me 09</b>	Classique		Springue de porc, courgettes, riz	Gluten (blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Filet de Quorn, compote de pommes, pdt	Gluten (blé), œufs, céleri
	Froid		Filet de dinde salade de céleri-rave pommes de terre ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
<b>Je 10</b>	Classique		Pâtes bolognaise (bœuf)(tomates, carottes), fromage râpé	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten (blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs crudités, dressing, pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Ve 11</b>	Classique		Filet de Cabillaud, sauce curry Céleri-rave purée nature	Gluten (blé, seigle), poissons, lait, soja, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes Sauce aux légumes et légumineuses fromage râpé	Gluten (blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs Cruautés, dressing pommes de terre	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Sa 12</b>	Classique		Hachis parmentier (porc)aux épinards	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses fromage râpé	Gluten (blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue crudités, dressing salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Di 13</b>	Classique		Carbonnade de bœuf aux carottes croquettes	Gluten (blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses fromage râpé	Gluten (blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue crudités, dressing salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Alternatif</b>			Omelette, potée aux carottes	Œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 14 au dimanche 20 **	Allergènes
<b>Lu 14</b>	Classique		Vol au vent (Champignons), purée	Gluten (blé), œufs, lait, céleri
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten (blé), céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten (blé), œufs, lait, céleri, moutarde
<b>Ma 15</b>	Classique		Boulette (porc), chou blanc, pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten (blé), céleri
	Froid		Pain de viande (porc)Cruautés, dressing pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Me 16</b>	Classique		Merguez (bœuf-agneau),couscous de légumes du chef aux pois chiches, semoule	Gluten (blé), œufs, soja, céleri, moutarde
	Végé		Couscous de légumes du chef aux pois chiches, Semoule	Gluten (blé), céleri
	Froid		Pain de viande (porc), crudités, dressing, pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites

<b>Je 17</b>	<i>Classique</i>	Macaroni Jambon-fromage petits pois	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
	<b>Végré</b>	Omelette, coulis de légumes purée aux potimarrons	Œufs, lait, céleri
	Froid	Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Ve 18</b>	<i>Classique</i>	Filet de lieu noir purée aux potimarrons	Gluten (blé, seigle), poissons, soja, lait, céleri
	<b>Végré</b>	Omelette, coulis de légumes purée aux potimarrons	Œufs, lait, céleri
	Froid	Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette pommes de terre	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Sa 19</b>	<i>Classique</i>	Burger de bœuf poireaux à la crème pommes de terre	Gluten (blé), soja, lait, céleri
	<b>Végré</b>	Omelette, coulis de légumes purée aux potimarrons	Œufs, lait, céleri
	Froid	Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten (blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri
<b>Di 20</b>	<i>Classique</i>	Navarin d'agneau (carottes, tomates)Rösti	Gluten (blé), lait, céleri
	<b>Végré</b>	Omelette, coulis de légumes purée aux potimarrons	Œufs, lait, céleri
	Froid	Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten (blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri
<b>Alternatif</b>		Lasagne bolognaise (bœuf)	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri
		<b>nbr</b>	<b>** Semaine du lundi 21 au dimanche 27 **</b>
<b>Lu 21</b>	<i>Classique</i>	Nid d'oiseau (porc-bœuf) brocoli gratin dauphinois	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri
	<b>Végré</b>	Burger végétarien jardinière purée persillée	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid	Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
<b>Ma 22</b>	<i>Classique</i>	Roulade de chicons au jambon, purée persillée	Gluten (blé), lait, céleri
	<b>Végré</b>	Burger végétarien jardinière purée persillée	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid	Filet de dinde salade de céleri-rave pommes de terre ciboulette	œufs, lait, céleri, moutarde
<b>Me 23</b>	<i>Classique</i>	Pain de viande (porc)Céleri-rave pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	<b>Végré</b>	Burger végétarien, jardinière, purée persillée	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid	Filet de dinde, salade de céleri-rave, pommes de terre, ciboulette	œufs, lait, céleri, moutarde
<b>Je 24</b>	<i>Classique</i>	Pâtes Matriciana(tomates, champignons), dés de poulet	Gluten (blé), céleri
	<b>Végré</b>	Pâtes Matriciana(tomates, champignons), haricots blancs	Gluten (blé), céleri
	Froid	Œufs durs crudités, dressing pommes de terre	œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Ve 25</b>	<i>Classique</i>	Filet de saumon navets, sauce tomate quinoa	Gluten (blé), poissons, soja, céleri
	<b>Végré</b>	Pâtes Matriciana(tomates, champignons)Haricots blancs	Gluten (blé), céleri
	Froid	Œufs durs crudités, dressing pommes de terre	œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Sa 26</b>	<i>Classique</i>	Saucisse (porc)Chou-fleur Pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	<b>Végré</b>	Pâtes Matriciana(tomates, champignons)Haricots blancs	Gluten (blé), céleri
	Froid	Saumon belle-vue crudités, dressing Salade de pdt	œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Di 27</b>	<i>Classique</i>	Rosbif jardinière de légumes pommes Duchesse	Gluten (blé), soja, lait, céleri, sulfites
	<b>Végré</b>	Pâtes Matriciana(tomates, champignons)c haricots blancs	Gluten (blé), céleri
	Froid	Saumon belle-vue crudités, dressing Salade de pdt	œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Alternatif</b>		Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri
		<b>nbr</b>	<b>** Semaine du lundi 28 au mercredi 30 **</b>
<b>Lu 28</b>	<i>Classique</i>	Cuisse de poulet, brocoli, pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri
	<b>Végré</b>	Omelette, brocoli, pommes de terre	Gluten (blé), œufs, lait, céleri
	Froid	Salade de pâtes aux légumes	Gluten (blé), œufs, lait, céleri,
<b>Ma 29</b>	<i>Classique</i>	Boulette de volaille, carottes persillées, purée nature	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri
	<b>Végré</b>	Omelette, brocoli, pommes de terre	Gluten (blé), œufs, lait, céleri
	Froid	Pain de viande (porc), crudités, dressing pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Me 30</b>	<i>Classique</i>	Spiringue de porc bettes à la crème riz	Gluten (blé), soja, lait, céleri, moutarde
	<b>Végré</b>	Omelette, brocoli, pommes de terre	Gluten (blé), œufs, lait, céleri
	Froid	Pain de viande (porc), crudités, dressing pommes de terre	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
<b>Alternatif</b>		Saucisse (porc-bœuf), compote, purée	Gluten (blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde

**Au four à micro-ondes :** Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant **3** minutes au plus haut niveau.

**Au four traditionnel :** Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à **100°** pendant **20** minutes.  
Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

**Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance**

**\*\*\* TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE \*\*\***

