

FÉVRIER 2025

Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien

		nbr	** Semaine du samedi 01 et dimanche 02 **	Allergènes
Sa 01	Classique		Boulettes de volaille, courgettes, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 02	Classique		Navarin d'agneau(carottes, navets), pommes noisettes	Gluten.(blé), lait, céleri, sulfites
	Végé		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 03 au dimanche 09 **	Allergènes
Lu 03	Classique		Vol-au-vent(champignons), riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Végé		Vol-au-vent de Quorn(champignons), riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Ma 04	Classique		Burger de bœuf, chou-fleur, purée	Gluten(blé), lait, soja
	Végé		Vol-au-vent de Quorn (champignons), riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 05	Classique		Sauté de porc, légumes chinois (chou blanc, bambou, pois, croquants, champignons chinois), riz	Gluten(blé), lait, soja, céleri
	Végé		Vol-au-vent de Quorn(champignons), riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 06	Classique		Pâtes, sauce pesto aux courgettes, émincés de poulet	Gluten(blé), lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce pesto aux courgettes, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 07	Classique		Filet de Cabillaud , fenouil tomate, pdt nature	Gluten(blé), poissons, soja, céleri
	Végé		Pâtes sauce pesto aux courgettes, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 08	Classique		Boulette(porc), céleri-rave, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes sauce pesto aux courgettes, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri
Di 09	Classique		Bœuf bourguignon, champignons, oignons, pommes Rösti	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Pâtes sauce pesto aux courgettes, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri
Alternatif			Lasagne bolognaise(bœuf)	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 10 au dimanche 16 **	Allergènes
Lu 10	Classique		Filet de poulet, choux de Bruxelles, pdt nature	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Filet de Quorn, compote de pommes, purée nature	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Salade liégeoise (haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 11	Classique		Boulette de volaille, compote de pommes, purée nature	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Filet de Quorn, compote de pommes, purée nature	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 12	Classique		Spiringue de porc, carottes, riz	Gluten(blé, orge), lait, céleri, moutarde
	Végé		Filet de Quorn, compote de pommes, purée nature	Gluten(blé), œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je 13	Classique		Pâtes Matriciana(tomates, champignons), dés de poulet	Gluten(blé), céleri
	Végé		Pâtes Matriciana(tomates, champignons), fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 14	Classique		Filet de saumon, brocolis, pdt	Gluten(blé), poissons, soja, céleri
	Végé		Pâtes Matriciana (tomates, champignons), fromage râpé	Gluten (blé), lait, céleri
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 15	Classique		Hachis Parmentier(porc) aux poireaux	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Végé		Pâtes Matriciana(tomates, champignons), fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites

Di 16	Classique		Carbonnade de bœuf, croquettes	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Vége		Pâtes Matriciana(tomates, champignons), fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Omelette, potée aux carottes	Œufs, lait, céleri

		nbr	** Semaine du lundi 17 au dimanche 23 **	Allergènes
Lu 17	Classique		Cuisse de poulet à l'estragon, champignons, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Vége		Omelette, champignons, pdt	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
Ma 18	Classique		Boudin blanc(porc), chou rouge aux pommes, purée	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde
	Vége		Omelette, champignons, pdt	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 19	Classique		Merguez légumes couscous, semoule	Gluten(blé), œufs, soja, céleri, moutarde
	Vége		Omelette, champignons, pdt	Gluten(blé), œufs, lait, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 20	Classique		Pâtes Bolognaise(bœuf)(tomates, carottes), fromage râpé	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Vége		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
VE 21	Classique		Waterzooi de poisson, (poireaux, céleri, carottes), pdt	Gluten(blé), poissons, soja, lait, céleri
	Vége		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 22	Classique		Pain de viande(porc), céleri-rave et panais, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Vége		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri
Dim 23	Classique		Lapin aux pruneaux, potimarrons, pommes duchesses	Gluten(blé), soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
	Vége		Pâtes sauce aux légumes et légumineuses, fromage râpé	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, soja, lait, céleri
Alternatif			Saucisse(porc-bœuf), compote, purée	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde

		nbr	** Semaine du lundi 24 au vendredi 28 **	Allergènes
Lu 24	Classique		Filet de poulet, épinards à la crème, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri
	Vége		Haricots blancs, épinards à la crème, pdt	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Salade liégeoise(haricots, lardons, et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 25	Classique		Chicons au jambon, pdt persillées	Gluten(blé), lait, céleri
	Vége		Haricots blancs, épinards à la crème, pdt	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Me 26	Classique		Saucisse (porc), poireaux à la crème, riz	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Vége		Haricots blancs, épinards à la crème, pdt	Gluten(blé), lait, céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, lait, céleri, moutarde
Je 27	Classique		Pâtes, sauce potiron et lardinettes de dinde	Gluten(blé), céleri, lait
	Vége		Burger végétarien, potée carottes	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 28	Classique		Filet de Colin, potée aux carottes	Gluten(blé), poissons, soja, lait, céleri, moutarde
	Vége		Burger végétarien, potée carottes	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Vol-au-vent, champignons, riz	Gluten(blé), œufs, lait, céleri

Au four à micro-ondes : Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant **3 minutes au plus haut niveau.**

Au four traditionnel : Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à **100° pendant 20 minutes.** Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 jours calendrier à l'avance

***** TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE *****