

**Repas à domicile**

**NOVEMBRE 2024**

**Veillez indiquer par jour vos choix : classique, froid, alternatif ou végétarien**

		nbr	** Semaine du vendredi 01 au dimanche 03 *	allergènes
Ve 01 fermé	Classique		Waterzooi de poissons aux légumes, pdt	Poissons, céleri, soja, lait, gluten(blé, seigle)
	Végé		Pâtes sauce tomates aux lentilles, fromage râpé	Gluten(blé), céleri, lait
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 02	Classique		Omelette, bettes à la crème, pdt nature	Gluten(blé), lait, céleri, œufs
	Végé		Pâtes sauce tomates aux lentilles, fromage râpé	Gluten(blé), céleri, lait
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Di 03	Classique		Osso bucco(dinde), pâtes	Céleri, gluten, blé
	Végé		Pâtes sauce tomates aux lentilles, fromage râpé	Gluten(blé), céleri, lait
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Alternatif			Saucisse(porc-bœuf), compote, purée	Gluten(blé, orge), œufs, lait, soja

		nbr	** Semaine du lundi 04 au dimanche 10 **	allergènes
Lu 04	Classique		Filet de poulet, salsifis persillés, pdt nature	Gluten(blé), céleri, œufs, soja
	Végé		Burger végétarien, chou blanc braisé, purée persillée	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade liégeoise(haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 05	Classique		Boudin blanc(porc), chou blanc braisé, purée persillée	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Burger végétarien, chou blanc braisé, purée persillée	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Me 06	Classique		Burger de bœuf, riz aux petits légumes	Gluten(blé, orge), lait, soja, céleri
	Végé		Burger végétarien, chou blanc braisé, purée persillée	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Je 07	Classique		Pâtes aux brocolis et dés de poulet	Gluten(blé), céleri, lait
	Végé		Pâtes aux brocolis, fromage râpé	Gluten(blé), céleri, lait
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 08	Classique		Filet de Colin, poireaux à la crème, pdt	Poissons, soja, céleri, gluten(blé, seigle), lait
	Végé		Pâtes aux brocolis, fromage râpé	Gluten(blé), céleri, lait
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs durs, crudités, dressing, pdt
Sa 09	Classique		Pain de veau, chicons, pdt	Gluten(blé, orge), lait, œufs, soja, céleri
	Végé		Pâtes aux brocolis, fromage râpé	Gluten(blé), céleri, lait
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Di 10	Classique		Waterzooi de poulet aux légumes, pommes noisettes	Lait, gluten(blé), œufs, sulfites
	Végé		Pâtes aux brocolis, fromage râpé	Gluten(blé), céleri, lait
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Vol au vent (champignons), riz	Céleri, gluten(blé), lait, œufs

		nbr	** Semaine du lundi 11 au dimanche 17 **	Allergènes
Lu 11 fermé	Classique		Cuisse de poulet céleri-rave, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, céleri
	Végé		Filet de Quorn, petits pois, riz	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), lait, céleri
Ma 12	Classique		Boulette de volaille, compote, pdt rôties	Œufs, soja, céleri, gluten(blé)
	Végé		Filet de Quorn, petits pois, riz	Gluten(blé), œufs, céleri
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 13	Classique		Spiringue de porc, petits pois, riz	Gluten(blé, orge), soja, lait, céleri, moutarde
	Végé		Filet de Quorn, petits pois, riz	Gluten(blé), œufs, céleri,
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 14	Classique		Pâtes Bolognaise(bœuf) (tomates, carottes), fromage râpé	Gluten(blé), céleri, lait, soja, œufs
	Végé		Omelette Potimarrons, purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 15	Classique		Filet de Cabillaud, potimarrons, purée nature	Poissons, lait, soja, céleri, gluten(blé, seigle), moutarde
	Végé		Omelette Potimarrons, purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, céleri

Sa 16	Classique	Hachis Parmentier(porc) aux épinards	Gluten(blé), lait, céleri
	Végré	Omelette Potimarrons, purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid	Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(lait), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Di 17	Classique	Ragoût de bœuf aux carottes, croquettes	Gluten(blé, orge), céleri, lait, soja
	Végré	Omelette potimarrons, purée nature	Œufs, lait, céleri
	Froid	Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Alternatif		Omelette, potée aux carottes	Céleri, lait, œufs

		nbr	** Semaine du lundi 18 au dimanche 24 **	allergènes
Lu 18	Classique		Vol au vent (champignons), purée	Céleri, gluten,(blé), lait, œufs
	Végré		Couscous de légumes aux pois chiches, semoule	Gluten, (blé), céleri
	Froid		Salade liégeoise(haricots, lardons et pdt)	Œufs, céleri, moutarde
Ma 19	Classique		Boulette (porc), ratatouille d'hiver, pdt	Gluten(blé, orge), céleri, œufs, soja, lait
	Végré		Couscous de légumes aux pois chiches, semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Me 20	Classique		Merguez(bœuf-agneau), couscous de légumes aux pois chiches, semoule	Gluten,(blé), œufs, soja, céleri, moutarde
	Végré		Couscous de légumes aux pois chiches semoule	Gluten(blé), céleri
	Froid		Filet de dinde, salade de céleri-rave, pdt ciboulette	Œufs, céleri, moutarde
Je 21	Classique		Macaroni jambon-fromage, brocoli	Gluten(blé), céleri, lait
	Végré		Macaroni sauce au fromage et brocolis	Gluten(blé), céleri, lait
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 22	Classique		Filet de lieu noir, potée au chou vert	Poissons, soja, lait, gluten(blé, seigle), céleri
	Végré		Macaroni sauce au fromage et brocolis	Gluten(blé),céleri, lait
	Froid		Œufs durs, crudités, dressing, pdt	Œufs, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 23	Classique		Burger de bœuf, poireaux à la crème, pdt	Gluten(blé, orge), lait, soja, céleri
	Végré		Macaroni au fromage et brocolis	Gluten(blé), céleri, lait
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Gluten(blé), lait, céleri
Dim 24	Classique		Navarin d'agneau (carottes, tomates), rösti	Gluten(blé), lait, céleri
	Végré		Macaroni sauce au fromage et brocolis	Gluten(blé), céleri, lait
	Froid		Saumon belle-vue, crudités, dressing, salade de pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Alternatif			Lasagne bolognaise (bœuf)	Gluten(blé), céleri, lait, soja,œufs

		nbr	** Semaine du lundi 25 au samedi 30 **	allergènes
Lun 25	Classique		Filet de poulet, chou rouge, pdt nature	Gluten(blé), œufs, soja, céleri
	Végré		Burger végétarien, chou rouge, pdt nature	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Salade de pâtes aux légumes	Gluten(blé), lait, céleri
Ma 26	Classique		Roulade de chicons au jambon, purée persillée	Gluten(blé), céleri, lait
	Végré		Burger végétarien, chou rouge, pdt nature	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait,céleri,moutarde
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Me 27	Classique		Pain de viande(porc), sauce liégeoise, céleri-rave, pdt	Gluten(blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Végré		Burger végétarien, chou rouge, pdt nature	Gluten(blé, orge),œufs, soja, lait, céleri, moutarde
	Froid		Pain de viande(porc), crudités, dressing, pdt	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri, moutarde, sulfites
Je 28	Classique		Pâtes sauce crémée aux épinards, dés de poulet	Gluten(blé), céleri, lait
	Végré		Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Ve 29	Classique		Filet de saumon, navets, sauce tomate, quinoa	Poissons, céleri
	Végré		Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Filet de hareng, betteraves rouges, vinaigrette, pdt	Œufs, poissons, lait, céleri, moutarde, sulfites
Sa 30	Classique		Saucisse(porc), chou-fleur, pdt	Gluten(blé, orge)œufs,soja,lait,céleri, moutarde
	Végré		Omelette, coulis de légumes, navets, sauce tomate, quinoa	Œufs, lait, céleri
	Froid		Terrine de poissons, taboulé aux petits légumes	Gluten(blé), crustacés, œufs, poissons, lait, céleri, moutarde
Alternatif			Filet de poulet, potée aux carottes	Gluten(blé), œufs, soja, lait, céleri

**Au four à micro-ondes :** Pour réchauffer le potage et le plat : perforer le feuillet en plastique transparent et réchauffer au four micro-ondes durant 3 minutes au plus haut niveau.

**Au four traditionnel :** Inutile d'enlever le film protecteur, placez le plat tel quel dans le four préchauffé à 100° pendant 20 minutes. Pour le potage : réchauffer dans un poêlon ou au four à micro-ondes.

**Pour toute commande ou modification, veuillez appeler 7 calendrier à l'avance**

**\*\*\* TOUT PLAT COMMANDE SERA FACTURE \*\*\***